

# Programme des animations

## Semaine du 3 au 9 Aout : Jeux Olympiques

### Samedi 3 Aout



**À PARTIR DE 9H00: OPÉRATION MONTAGNE PROPRE (ASSOCIATION MONTAGNE PROPRE)**  
La traditionnelle journée de ramassage des déchets sur la station de Flaine est de retour ! (station + pistes de ski).

**Programme de la journée:**  
9h00: Petit déjeuner (offert aux participants) - Flaine Forum  
9h30: Constitution des différents groupes selon les itinéraires choisis (Pensez à prévoir un Pic-nique)  
16h00: Tri des déchets - ouverture de la buvette - animations et ambiance festive  
19h00: BBQ party (offert aux participants)



### Dimanche 4 Aout

**TOUTE LA JOURNÉE: COUPE DU DÉSERT BLANC ET DE L'ASSOCIATION DU GOLF DE FLAINE - LES CARROZ**  
Compétition de golf organisée par le restaurant Désert Blanc et l'association de Golf Flaine - Les Carroz. Inscriptions et informations au 04.50.90.85.44

📍 Golf de Flaine - Les Carroz € Gratuit ⌚ La journée 👥 Pour tous

#### 9H00: SESSION YOGA AVEC CHRISTINE

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

Du dimanche au vendredi à 9h.

📍 La Cascade ou Auditorium selon météo € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h 👥 À partir de 14 ans

#### 18H00: POT D'ACCUEIL - CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DES OLYMPIADES « LES BRONZÉS FONT DU SKI »

Présentation des activités et des prestataires de la station. Rdv sur le Forum. Boissons fraîches offertes par notre partenaire, le supermarché SHERPA.

📍 Flaine Forum € Gratuit ⌚ 1h 👥 Pour tous

### Lundi 5 Aout

#### 10H00-12H00 ET 15H00 -18H00: OLYMPIADES « LES BRONZÉS FONT DU SKI »

Constituez une équipe (de 4 à 6 personnes) et affrontez vous sur les 6 premières épreuves de nos Olympiades «les Bronzés font du ski». Au programme épreuves sportives, d'adresse et de logique complètement loufoques : course de ski géante - tir à la corde - dominos skis - lancer d'anneaux autour de bouteilles - relais du fil à fondue - puzzle géant.

Pré-inscriptions directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. 1 inscription possible lundi ou mardi. Places limitées.

📍 Flaine Forum - Les Carroz € Gratuit ⌚ 1h 👥 À partir de 6 ans accompagnés

#### 10H30 ET 11H15: INITIATION AU GOLF (PUTTING+ PRACTICE)

Encadrée par un moniteur diplômé, découvrez les bases du golf. Informations et inscriptions au 04.50.90.85.44

📍 Golf de Flaine - Les Carroz € Gratuit ⌚ 45 min 👥 Pour tous

#### 11H00: JEUX OLYMPIQUES - CHALLENGE KAPLA

Qui réalisera la tour la plus grande ?

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 City Park / Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 45 min 👥 À partir de 5 ans

#### 17H00: SESSION YOGA ENFANT AVEC CHRISTINE

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

Initiation et découverte du yoga spécialement pour les enfants.

📍 Comptoir des Activités € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h 👥 De 6 à 11 ans

#### 18H45: SESSION YOGA SUNSET AVEC CHRISTINE

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

Session yoga au coucher de soleil.

📍 La Cascade ou Auditorium selon météo € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h 👥 À partir de 14 ans

### Mardi 6 Aout

#### 10H00-12H00 ET 15H00 -18H00: OLYMPIADES « LES BRONZÉS FONT DU SKI »

Constituez une équipe (de 4 à 6 personnes) et affrontez vous sur les 6 premières épreuves de nos Olympiades « les Bronzés font du ski ». Au programme épreuves sportives, d'adresse et de logique complètement loufoques : course de ski géante - tir à la corde - dominos skis - lancer d'anneaux autour de bouteilles - relais du fil à fondue - puzzle géant.

Pré-inscriptions directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. 1 inscription possible lundi ou mardi. Places limitées.

📍 Flaine Forum € Gratuit ⌚ 1h 👥 À partir de 6 ans accompagnés

#### 10H00: JEUX OLYMPIQUES - TOURNOI DE FOOTBALL ENFANT

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 City Stade / Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 2h 👥 Entre 6 et 12 ans

#### 14H: VISITE GUIDÉE DE LA STATION

Visite guidée de la station commentée par le directeur du Centre d'Art. Inscriptions avant le mardi matin 11h30 au Centre d'Art.

📍 Flaine Forum / Centre d'art € Gratuit ⌚ 1h30 👥 À partir de 15 ans

#### 15H ET 16H30: INITIATION À LA MARCHÉ NORDIQUE

Découverte de la marche nordique avec un moniteur diplômé.

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Comptoir des Activités € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h30 👥 À partir de 14 ans

#### 15H: ATELIER PÊCHE

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) avec le Pass Flaine Été. Confirmation obligatoire à l'Office de Tourisme. Places limitées (permis 1€/ personne et 1 canne/ famille) sur présentation du Pass Flaine Été.

Au Lac de Vernant, 10 min en voiture + 20min de randonnée.

📍 Lac de Vernant € 12€ par famille avec le Pass Flaine Été + permis à 1€ / personne ⌚ 3h00 👥 Pour tous

#### 16H30: CARDIO COMBAT

Ce cours de fitness intense basé sur des mouvements de sports de combat est parfait pour vous dépenser pendant vos vacances !

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 City Park / Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h 👥 À partir de 14 ans

#### 17H30: CROSS TRAINING

Cours de fitness regroupant des exercices de plusieurs disciplines pour travailler l'ensemble des parties du corps.

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 City Park / Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h 👥 À partir de 14 ans

### Mercredi 7 Aout

#### 10H00-12H00 ET 15H00 -18H00: OLYMPIADES « LES BRONZÉS FONT DU SKI »

Constituez une équipe (de 4 à 6 personnes) et affrontez vous sur les 6 dernières épreuves de nos Olympiades « les Bronzés font du ski ». Au programme épreuves sportives, d'adresse et de logique complètement loufoques : qui sera le premier en tenue de ski ? - course de cochon gonflable - lancer de pics à fondue - retourner de crêpes au sucre - relais de scrabble - planter de bâtons.

Pré-inscriptions directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. 1 inscription possible mercredi ou jeudi. Places limitées.

📍 Flaine Forum € Gratuit ⌚ 1h 👥 À partir de 6 ans accompagnés

#### 10H00: JEUX OLYMPIQUES - PARCOURS D'ORIENTATION

Seul ou en famille, retrouvez les 7 balises cachées dans la station et répondez correctement aux questions. Départ entre 10h00 et 10h30. Dernier retour 11h45 maximum.

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h 👥 Pour tous

#### 15H: ATELIER PÊCHE

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) avec le Pass Flaine Été. Confirmation obligatoire à l'Office de Tourisme.

Places limitées (permis 1€/ personne et 1 canne/ famille) sur présentation du Pass Flaine Été.

Au Lac de l'Airon, 15 min en voiture + 30min de randonnée.

📍 Lac de l'Airon € 12€ par famille avec le Pass Flaine Été + permis à 1€ / personne ⌚ 3h00 👥 Pour tous

#### 15H00 - 16H00 -17H00: JEUX OLYMPIQUES - EPREUVE DE BIATHLON

Vous devez associer rapidité sur la course à pied et précision sur le tir à la carabine pour devenir champion Olympique de Flaine.

Martin Fourcade n'a qu'à bien se tenir. 20 minutes de prise en main de la carabine et de conseils seront donnés avant l'épreuve.

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 La Cascade € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h 👥 À partir de 8 ans

#### 17H00: SESSION YOGA ENFANT AVEC CHRISTINE

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

Initiation et découverte du yoga spécialement pour les enfants.

📍 Comptoir des Activités € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h 👥 De 6 à 11 ans

### Jeudi 8 Aout

#### 10H00-12H00 ET 14H30 -17H30: OLYMPIADES « LES BRONZÉS FONT DU SKI »

Constituez une équipe (de 4 à 6 personnes) et affrontez vous sur les 6 dernières épreuves de nos Olympiades « les Bronzés font du ski ». Au programme épreuves sportives, d'adresse et de logique complètement loufoques : qui sera le premier en tenue de ski ? - course de cochon gonflable - lancer de pics à fondue - retourner de crêpes au sucre - relais de scrabble - planter de bâtons.

Pré-inscriptions directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. 1 inscription possible mercredi ou jeudi. Places limitées.

📍 Flaine Forum € Gratuit ⌚ 1h 👥 À partir de 6 ans accompagnés

#### 15H00: JEUX OLYMPIQUES - TOURNOI DE PÉTANQUE (DOUBLETES)

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Flaine Forum / City Stade € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 3h30 👥 Pour tous

#### 17H30: LES APÉROS DU JEUDI SOIR - CONCERT LIVE MUSIC AVEC COLOR THÉRAPY

Chansons françaises, disco-funk et variétés internationales. Fin de soirée Rock et déjantée.

📍 Kiosque / Flaine Forum € Gratuit ⌚ 2h 👥 Pour tous

### Vendredi 9 Aout

#### 11 H30: REMISE DES PRIX DES JEUX OLYMPIQUES

Remise des prix des Olympiades des Bronzés font du ski et des épreuves de Kapla, Football, Parcours d'orientation, Biathlon et Pétanque

📍 Kiosque / Flaine Forum € Gratuit ⌚ 15 min 👥 Pour tous

#### 16H: JEUX OLYMPIQUES - ÉPREUVE DE PING-PONG

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 2h 👥 À partir de 7 ans

#### 16H: SESSION ZUMBA STEP

A l'aide d'un step, faites monter votre cardio et brûlez des calories avec Olivier.

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 City Park / Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h 👥 + 14 ans

#### 17H: SESSION ZUMBA

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 City Park / Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h 👥 Pour tous

### Autres activités

#### CONCERTS DE MUSIQUE CLASSIQUE

Académie internationale de musique classique

Auditorium Eric et Sylvie Boissonnas  
20h00 - Gratuit

Lundi 05 - Mardi 06  
Jeudi 08 - Vendredi 09 Août

#### LASER GAME

Flaine la cascade

- Le lundi, mercredi, vendredi, dimanche  
- De 9h30 à 11h30 et de 15h-18h (session de 1h)  
- 12€ avec le Pass / 22€ sans le Pass  
- Incriptions directement à l'Office du Tourisme.

#### ESCAPE BOX:

FLAINE FORUM

- Ouvert 7j/7  
- 40€ avec le Pass / 65€ sans le Pass  
- Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au comptoir des activités.  
- À partir de 8 ans avec adulte - De 2 à 4 personnes

X ULTRA 360 EDGE MID GORE-TEX

# L'EXPLORATRICE

Idéale pour la randonnée,  
adaptée pour le quotidien.



**SALOMON**

# PARAPENTE

TANDEM FLIGHT



**Survolez Les Carroz**

Avec des moniteurs diplômés

Accessible à tous,  
petits et grands

+33(0) 6 85 75 03 81

[www.airpassionlescarroz.fr](http://www.airpassionlescarroz.fr)

[contact@airpassionlescarroz.fr](mailto:contact@airpassionlescarroz.fr)

Été - Summer 2024



Téléchargez-moi !

Download me!



[flaine.com](http://flaine.com)

## FLAINE FORUM



↑ 2500m  
d'altitude

L'odyssée  
aux GRANDES PLATIÈRES,  
un voyage hors du temps

Rendez-vous au téléphérique des  
Grandes Platières, embarquez dans le  
Nautilus pour un voyage dans le temps  
hors du commun !

Notre équipe vous accueillera face au Mont  
Blanc, à 2500m d'altitude, et vous  
racontera l'histoire de ce site exceptionnel qui  
a parcouru 200 millions d'années.

## FLAINE FORÊT

TENTEZ L'EXPÉRIENCE  
ET FAITES LE GRAND SAUT !

GRAVITY  
ZERO

MOUNTAIN  
KART

DÉVALEZ LES PENTES SUR  
UN KART TOUT TERRAIN

[GRAND-MASSIF.COM](http://GRAND-MASSIF.COM)

GRAND  
MASSIF

BRASSERIE LES CIMES  
FLAINE FORUM - 04 50 90 89 64



BRASSERIE - PIZZERIA  
SPÉCIALITÉS SAVOYARDES  
BAR - LOUNGE

MAISON DE LA MONTAGNE  
PRESTATAIRE MULTI-ACTIVITÉS

Bureau **ESF** FlaineForum

VTT  
Rafting  
Escalade  
Canyoning  
Spéléologie  
Parapente  
Randonnée  
Moniteurs  
diplômés

FLAINE

Tél: +33(0)4.50.90.81.00

<https://flaine.montagne-experiences.com>

# Flainescopie

## Programme des animations

### Office de Tourisme de Flaine

+33(0)4.50.90.80.01

mon super marché  
**sherpa**

**SALOMON**



STELLAIR  
DRONE SHOW

GRAND  
MASSIF  
DESTINATION